

# STUDIO FÜR ERNÄHRUNGSBERATUNG 10 JAHRE IN GIEßEN

GRÜNBERGER STR. 41 · 35394 GIEßEN

Vor genau 10 Jahren hat Franca Mangiameli (32) das Studio für Ernährungsberatung – DR. Ambrosius in Gießen gegründet. Bis heute arbeitet die Diplom-Oecotrophologin mit niedergelassenen

Ärzten in Gießen und Umgebung zusammen. 2004 vergrößerte sie ihre Praxis mit Kirstin Ellert. Derzeit bereichern die beiden Oecotrophologinnen Katharina Spies und Tabea Pratz zusätzlich das Team. Das Studio für Ernährungsberatung berät Patienten mit ernährungsabhängigen Erkrankungen wie Adipositas, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Allergien, Lebensmittelintoleranzen u.a. 2002 entwickelte Franca Mangiameli das bundesweit durchgeführte und krankenkassen- anerkannte Abnehmkonzept „Top-Forming“. Ein Gruppenprogramm das Ernährung mit Bewegung kombi-

niert. Das Bewegungsprogramm hierzu wird von den Stadtwerken Gießen in Form von Aqua-Biking ab Mitte Oktober angeboten. 2008 hat Franca Mangiameli gemeinsam mit ihrer Kollegin Kirstin Ellert den „Figur-Manager“ – ein Einzel-Coaching-Programm, entwickelt, das ebenso bundesweit von Ernährungswissenschaftlern angeboten wird. Alle Ernährungsprogramme des Ernährungsstudios sind von den meisten gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung hat das Studio für Ernährungsberatung mit großen Unternehmen wie McKinsey & Company, Allen & Overy, SEAT Deutschland u.v.a. gearbeitet. 2001 coachte Franca Mangiameli im Rahmen der Sendung „BigDiet“ auf RTL 12 Kandidaten beim Abnehmen. Dies war auch das Sprungbrett in die Medienbranche. Es folgten zahlreiche Fernsehauftritte von Planetopia, über Diät-Duell, VOX-Wissenshunger, bis Kerner und Interviews für Zeitschriften wie Men's Health, Freundin, Bild am Sonntag etc. Des Weiteren hat Mangiameli Kochshows mit prominenten Köchen wie Martin Baudrexel (die Kochprofis RTL), Sante de Santis

(Kochduell) oder Christian Henze (praxis täglich, ZDF) moderiert. Als Jury-Mitglied durfte sich Mangiameli zum Beispiel bei der Verleihung des Bio-Stern-Awards neben Ruth Moschner kulinarisch verwöhnen lassen. Mit Franziska van Almsick hat sie sich für die Schulmilch eingesetzt. Auch Industriekunden wie Garnier, Gutfried oder Tetra Pak lassen sich von der Ernährungsexpertin beraten.

2004 erschien ihr erstes Buch – der LOGI-Guide. LOGI ist eine kohlenhydratreduzierte Ernährungsform (Low-Carb), die niedrige Blutzucker und Insulinwerte fördert. Eine Ernährungsform, die Franca Mangiameli, insbesondere bei Übergewichtigen und Diabetikern, erfolgreich einsetzt. 2005 schrieb sie ihr erstes LOGI-Kochbuch mit Fernsehköchen wie Alfons Schuhbeck, Vincent Klink und Ralf Zacherl. Beide Bücher schafften es in die Amazonbestsellerliste. Es folgte 2007 „Der Satt-Mach-Guide“ und 2009 das „Neue große LOGI-Kochbuch“ mit ihrer Kollegin Heike Lemberger. Im September ist ihr fünftes Buch mit dem Titel „Abnehmen lernen. Das 10 Wochen-Power-Programm“ erschienen. Seit 2006 hält Mangi-

ameli bundesweit mit ihrem Kollegen und Begründer der LOGI-Methode Prof. Dr. Nicolai Worm Fachvorträge vor Ärzten, Apothekern und Oecotrophologen.

Für die Gießener Ernährungsfachfrau ist es klar: Ernährung betrifft jeden, doch jeder isst anders und deswegen ist die individuelle Ernährungsberatung wichtig. „Zunächst laden wir die Patienten zu einem kostenlosen Informationsgespräch ein. Hierbei machen wir eine Anamnese und schauen welches Ernährungsprogramm zum Patienten passt“, so Mangiameli. Anschließend schreibt der Patient genau auf was er isst, worauf hin die Ernährungsexperten eine Nährwertanalyse machen. Die enge Kooperation mit dem behandelnden Arzt ist im Rahmen der weiteren Beratung sehr wichtig, um beste Erfolge zu erzielen.

Die Patienten erhalten nach Auswertung des Essprotokolls eine Ernährungsmappe mit einem individuellen Ernährungsplan, Arbeitsmaterialien, Rezepte etc. Die Beratung ist stets produktunabhängig und ohne Einsatz von Medikamenten und Pflöchen. In persönlichen Gesprächen werden die Patienten drei bis neun

Monate betreut. „Wir passen die Ernährung dem Menschen an“, lautet das Motto des Ernährungsstudios, denn was für den einen gut ist, muss es für den anderen noch lange nicht sein. Neben der Vermittlung von Ernährungswissen ist es den Ernährungsexperten wichtig, eine Verhaltensänderung zu erzielen. Nur so können langfristige Erfolge gesichert werden. Zum 10-jährigen Anlass bietet das Studio für Ernährungsberatung vom 06. bis 16.10.2009 ein kostenloses Anamnesegespräch mit Ernährungs-Check und noch vieles mehr an.

## Kostenloser Top-Forming-Informationsabend

Nähere Informationen über den Abnehmkurs Top-Forming erhalten Sie am 08.10.2009 in der Gaststätte »Poseidon« über dem Schwimmbad in der Ringallee in Gießen. Der Infoabend beginnt um 19.00 Uhr. Bitte melden Sie sich für den Infoabend unter: 0641 – 97 192 75 oder per Mail unter: giessen@dr-ambrosius.de an. Die Kurse starten nach den Herbstferien und sind von den meisten Krankenkassen anerkannt. Weitere Infos unter: www.dr-ambrosius-giessen.de



STUDIO FÜR  
ERNÄHRUNGSBERATUNG

## 10 JAHRE STUDIO FÜR ERNÄHRUNGSBERATUNG

vom 6.–16. Okt. 2009

Ihre Ernährungsexpertinnen  
freuen sich auf Sie!



Franca Mangiameli  
Dipl.-Oecotrophologin



Kirstin Ellert  
Dipl.-Oecotrophologin



Tabea Pratz  
Oecotrophologin B.Sc.



Katharina Spies  
Dipl.-Oecotrophologin

## 10 ERFOLGREICHE JAHRE 10 TAGE LANG – 10 PROZENT RABATT

### Mit kostenlosem Anamnesegespräch und Ernährungs-Check

Vom 6. bis 16. Oktober 2009 bietet das Studio für Ernährungsberatung 10 % Rabatt auf jedes Ernährungsprogramm. Vereinbaren Sie heute noch einen Termin für ein Infogespräch mit Ernährungs-Check. Dieser beinhaltet:

- Ernährungsanamnese
- Body-Mass-Index-Bestimmung
- Bestimmung des Taillenumfangs zur persönlichen Risikoeinschätzung für Insulinresistenz
- Körperfettmessung

### Unser Geschenk für Sie!

Bei Abschluss eines Ernährungsprogramms erhalten Sie am 1. Beratungstermin von uns ein LOGI-GUIDE von Mangiameli/Worm und eine Nährwertanalyse im Wert von 49 Euro geschenkt.



Studio für Ernährungsberatung – DR. AMBROSIOUS  
Grünberger Straße 41 · 35394 Gießen · Telefon 0641 - 9719275  
giessen@dr-ambrosius.de · www.dr-ambrosius-giessen.de