

Abnehmen wie die Stars

Mit dem neuen Top-Forming-2 plus Aqua-Biking



Das neue, moderne Low-Carb Abnehmkonzept:

- ⇒ liefert viel Wasser, Ballaststoffe und Eiweiß: Das macht satt!
- ⇒ erlaubt großzügigen Umgang mit Fett: Das schmeckt!
- ⇒ kommt ohne Kalorienzählen aus: Das ist einfach!
- ⇒ reduziert Kohlenhydrate: Weniger ist mehr für Ihre Figur!
- ⇒ funktioniert: Sie nehmen ab ohne zu Hungern.
- ⇒ ist wissenschaftlich fundiert und gesund



Aqua-Biking = Bewegung im Wasser

Es sorgt für einen hohen Energieumsatz und kurbelt den Stoffwechsel sowie die Fettverbrennung an. Das hocheffiziente Training schont die Gelenke, macht Spaß und steigert Ihr Wohlbefinden. Eine aktuelle Studie bestätigt den unterstützenden Effekt von Aqua-Biking beim abnehmen

**Kostenloser Infoabend bei den SWG
Am 31.01.2011 um 19 Uhr**

Lahnstraße 31 in Gießen (direkt im Hauptgebäude der Stadtwerke)
Anmeldung erforderlich:

Studio für Ernährungsberatung, Dagmar Schopen & Franca Mangiameli

Telefon 0641-97 192 75 oder Mail an: giessen@dr-ambrosius.de

Weitere Infos: www.dr-ambrosius-giessen.de